

NELER YAPILABİLİR?

- Öncelikle çocukta var olan bu davranışın kökenini araştırmalıyız.
- Çocuğunuza fiziksel cezalar vermeyin.
- Çocuğu aracı olarak kullanmayın
- Çocuklarınızın olumsuz davranışlarını ön plana alıp onları sürekli eleştirmeyin.
- Çocuğunuzun geniş alanlarında oynamasını sağlayın.



- Çocuğunuzun şiddet içerikli film ve programları izlemelerini önlemelisiniz.
- Çocuklarınıza bilgisayar oyunları alırken şiddete dayalı oyunları tercih etmemelisiniz.
- Çocuklarınızın arkadaşları ile birlikte oyun oynamalarına izin verin.
- Çocuğunuzla konuşurken kendinizi onun yerine koyarak onun gibi düşünmeli ve olaylara onun bakış açısıyla bakmalısınız

Çocuklar Geleceğimizdir.

NERELERE BAŞVURULABİLİR ?

- Sınıf Rehber Öğretmeni,
- Okul Rehberlik Servisleri,
- Okul İdareleri,
- Bölgenizdeki Rehberlik ve Araştırma Merkezleri,
- Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüklerine

Başvurarak yardım alabilirler.

Şiddeti değil, Sevgiyi seçin...

**REHBERLİK
VE
PSİKOLOJİK DANIŞMA
HİZMETLERİ BÖLÜMÜ**

Kayseri Rehberlik ve Araştırma Merkezi

ADRES: Fatih mah. Açık sok. No:22 Kocasinan/KAYSERİ
TEL : 0 (352) 231 68 07
FAX : 0 (352) 231 76 96

E-posta: bilgi@kayram.net
Web : www.kayram.net



REHBERLİK HİZMETLERİ (Şiddeti Önleme)



KAYRAM



**KAYSERİ
Rehberlik ve Araştırma Merkezi
REHBERLİK BÖLÜMÜ**

www.kayram.net

0(352) 231 68 07

ŞİDDET

Şiddet, güç ve baskı uygulayarak insanların be-
dinsel veya ruhsal açıdan zarar görmesine ne-
den olan bireysel veya toplu hareketlerin tümüdür.

ŞİDDET ÇEŞİTLERİ

Fiziksel Şiddet:

İtmek, tokat atmak, tekmelemek,
tükürmek, yumruklamak, kol kıvrımak, kol-
bacak kırmak, saçından sürüklemek, temel
ihtiyaçları kısıtlamak, tıbbi tedaviyi engelle-
mek, yaralamak vb.



Sözlü Şiddet:

Sürekli eleştirmek, aşağı-
lamak, küfür, tehdit, katılımı engellemek,
sorgulamak, bağırarak, lakap takmak, alay et-
mek, hakaret, küçümse-
mek vb.

Duygusal Şiddet:

Gruptan dışlama, küçük düşürme, ayrımcılık
yapma, eşyaya zarar verme.

Ekonomik Şiddet:

Parasını almak ve geri vermemek, istemediği
işte çalıştırmak, çalıştırmamak, işe yollama-
mak veya zorla çalıştırmak, eline hiç para ver-
memek vb.

Cinsel Şiddet:

İlişkiye zorlamak, tecavüz, başka kişilerle cin-
sel ilişkiye zorlamak, korkutan ve kıran dav-
ranışlar, kadınlığını / erkekliğini aşağılamak,
taciz,, namus ve töre baskısı ve öldürmek vb.

Şiddet Bir Yöntem Değildir

ŞİDDET DAVRANIŞININ NEDENLERİ ?

Cevresel Nedenler:

Medyanın etkisi,
Sosyo-ekonomik faktörler (maddi durum, işsizlik
v.b.)
Yabancılaşma,
Göç,

Toplumsal Nedenler,

Toplumun yaratıcılığı engellemesi (kendini gerçek-
leştirme ihtiyacının karşılanmaması),
Uyuşturucu ve ateşli silahlara kolay ulaşma,
Sosyal ve sportif faaliyet alanlarının yetersizliği,
Ekonomik kazanç ve sosyal statü edinme çabası,

Ailesel Nedenler,

Ailenin çocuğun psikolojik veya maddi ihtiyaçla-
rını karşılamaması,
Aile içi etkileşim ve iletişimin bozulması,
Çocuk ihmali ve istismarı,
Yetersiz gözetim ve yönlendirme,
Uygunsuz ve tutarsız aile disiplini,
Ailede anlaşmazlık, çatışma,
Şiddet gösteren ebeveyn, abi, abla veya
kardeşlerin varlığı,
Kardeşleriyle veya akranlarıyla kıyaslama,
Aşırı beklenti,
Küfre, kavgaya teşvik etme,
Bir ebeveynin veya yakınının kaybı,
Soydan getirilen kalıtsal hastalık,
Ebeveynlerin yoğun stres içinde bulunması,

Bireysel Nedenler,

Okulu benimsememe,
Okul başarısızlığı,
Dikkat eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu,
Okulda psikolojik ihtiyaçlarının karşılanmaması
(Sevgi -İlgi),
Bir çeteye üye olma yada çeteye girme çabası,
(Akran kabulü),
Arkadaş edinememe, iletişim problemleri,
Cinsel istismar, hakaret yada önemsenmeme,
Madde bağımlılığı,

ŞİDDET DAVRANIŞI İÇİN RİSK FAKTÖRLERİ

- -Sosyal olarak aşırı içine kapanık olmak
- -Şiddete maruz kalıyor olmak
- -Başkaları tarafından çabucak kızdırılabilir
olmak
- -Aşırı alıngan olmak
- -Öfke kontrolünü becerememek
- -Bireysel farklılıklara toleransı olmaması
- -Dürtüsel (fevri) olmak
- -Çok çabuk hayal kırıklığına uğramak



ERKEN UYARI İŞARETLERİ

Sosyal olarak içine kapanma
-İçinde bulunduğu ortama uyum sağlaya-
maması, yalnızlık duygusu yaşamaması
-Yazı ve resimlerinde şiddet içerikli ifadeler bulunması
-Öfke patlamaları olması
-Zorbaca davranışlarda bulunma,
-Okul kurallarına, otoriteye karşı gelme,
-İrksal, etniksel, dinsel, dilsel vs. farklılıklara ön yargılı
olmak,
-Madde ve alkol kullanımı
-Bir çeteye bağlı olmak
Silaha yasal olmayan yollardan ulaşabilme
-Şiddet içerikli programlara ilgi duyma,
(şiddet öğrenilmiş bir davranıştır)
-Şiddet içerikli davranışlara karşı
duyarsızlaşması
Okul dışında internet kafelerde zaman geçirme
-İnternette kontrolsüz dolaşma
-Televizyonda şiddet içerikli programlar izleme